



AYURVEDA IM GUTSHAUS STELLSHAGEN

PREISE

gültig ab Januar 2025

AYURVEDISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

| | | |
|---|---------|-------|
| Ayurveda Gesundheitsberatung | 90 Min. | 130 € |
| Ayurvedische Kräuterheilkunde | 90 Min. | 130 € |
| Abschlussgespräch Mini-Kur | 30 Min. | 50 € |
| Abhyanga – Ganzkörpermassage | 90 Min. | 140 € |
| Abhyanga Synchron Ganzkörpermassage vierhändig | 75 Min. | 190 € |
| Padabhyanga Fuß- und Beinmassage | 60 Min. | 95 € |
| Mukabhyanga Kopf- und Gesichtsmassage | 60 Min. | 95 € |
| Mukabhyanga Lepa Ayurvedische Schönheitsbehandlung | 90 Min. | 140 € |
| Udarabhyanga – Bauchmassage | 60 Min. | 95 € |
| Shirodhara – Stirnölguss | 60 Min. | 140 € |

| | | |
|---|--------------------------------|-------|
| Upanahasveda – Rückenbehandlung | 60 Min. | 100 € |
| Rücken-Marma-Behandlung | 90 Min. | 140 € |
| Kizhi-Massage mit Kräutersäckchen | 60 Min. | 100 € |
| Garshan – Seidenhandschuhmassage | 60 Min. | 80 € |
| Udvaartana – Pulvermassage | 60 Min. | 100 € |
| Herz-Dhara – Herz-Ölbad | 60 Min. | 130 € |
| Nieren-Dhara – Nieren-Ölbad | 60 Min. | 130 € |
| Pinda Sveda – Behandlung mit Kräutersäckchen | 60 Min. 100 € 90 Min. 140 € | |
| Karna Purnam – Ohrenbehandlung | 60 Min. | 95 € |
| Khadivasti – Rücken-Ölbad | 60 Min. | 95 € |
| Yoga Einzelsitzung | 60 Min. | 90 € |
| Yoga für jede weitere Person | 60 Min. | 20 € |

URLAUBSPAUSCHALEN

Unser Ayurveda-Team bietet regelmäßig 5-tägige Urlaubspauschalen mit festen Terminen in Stellshagen und Parin an. Die aktuellen Preise, Beschreibungen und Termine finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an – wir schicken Ihnen gerne unsere Broschüre.

AYURVEDA-REGENERATIONSKUR

mit **Olaf Riemann und Ayurveda-Team im Gutshaus Stellshagen**

Bei dieser intensiven Kur tanken Sie neue Kraft und Vitalität.

Programm: Anamnese mit Pulsdiagnose und Heilkräuter-Beratung, 5 ayurvedische Einzelbehandlungen, Yoga, Meditationen, Klangreisen, 2 Ayurveda-Vorträge (Ernährung, Hausmittel, Öle)

YOGA UND MEDITATION – URLAUBSPAUSCHALEN

mit **Olaf Riemann im Gutshaus Stellshagen**

5 Tage Auszeit zum Auftanken und nach Innen spüren

- Meditation und Klang
- Yoga für den Rücken
- Achtsames Yoga
- Yoga für alle

Die Kuren und Urlaubspauschalen finden zu festen Terminen statt. Diese finden Sie auf unserer Webseite.

AYURVEDISCHE MINI-KUREN

| | |
|--|-------|
| Ganzjährig buchbare Kuren, ideal für einen Aufenthalt von 5 Tagen: | |
| Ayurvedische Gesundheitskur | 520 € |
| Ayurvedische Rücken- und Gelenkkur | 530 € |
| Innere Balance durch Ayurveda | 700 € |

INFORMATIONEN ZU DEN AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

- Planen Sie nach der Behandlung genügend Zeit zum Nachruhen oder für einen Gang in die Dampfsauna ein.
- Vermeiden Sie nach der Behandlung Zugluft und fönen Sie Ihre Haare ganz trocken. Bringen Sie ggf. eine Kopfbedeckung mit.
- Falls vorhanden, bringen Sie bitte Badeschuhe und Bademantel zur Behandlung mit.
- Wir bevorzugen die direkte Abrechnung mit den Therapeuten (Heilpraktikerrechnung auf Anfrage). Die Bezahlung über die Hotelrechnung ist optional möglich.

Hotel Gutshaus Stellshagen
TAO Gesundheitszentrum
Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen
T 038825 – 44 200 | F 038825 – 44 202

Telefonische Beratung
täglich von 10:00 – 13:00 Uhr
Unsere Behandlungen finden auch außerhalb dieser Zeit statt.

E-mail: gesundheit@gutshaus-stellshagen.de (Buchung Behandlungen)
ayurveda@gutshaus-stellshagen.de (Fragen zu Behandlungen)
Web: www.tao-gesundheitszentrum.de