



# AYURVEDA IM GUTSHAUS STELLSHAGEN

## PREISE

gültig ab September 2024

### AYURVEDISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Ayurveda Gesundheitsberatung	90 Min.	130 €
Ayurvedische Kräuterheilkunde	90 Min.	130 €
Abschlussgespräch Mini-Kur	30 Min.	50 €
Abhyanga – Ganzkörpermassage	90 Min.	140 €
Abhyanga Synchron Ganzkörpermassage vierhändig	75 Min.	190 €
Padabhyanga Fuß- und Beinmassage	60 Min.	95 €
Mukabhyanga Kopf- und Gesichtsmassage	60 Min.	95 €
Mukabhyanga Lepa Ayurvedische Schönheitsbehandlung	90 Min.	140 €
Udarabhyanga – Bauchmassage	60 Min.	95 €
Shirodhara – Stirnölguss	60 Min.	140 €

Upanahasveda – Rückenbehandlung	60 Min.	100 €
Rücken-Marma-Behandlung	90 Min.	140 €
Kizhi-Massage mit Kräutersäckchen	60 Min.	100 €
Garshan – Seidenhandschuhmassage	60 Min.	80 €
Udvaartana – Pulvermassage	60 Min.	100 €
Herz-Dhara – Herz-Ölbad	60 Min.	130 €
Nieren-Dhara – Nieren-Ölbad	60 Min.	130 €
Pinda Sveda – Behandlung mit Kräutersäckchen	60 Min. 100 € 90 Min. 140 €	
Karna Purnam – Ohrenbehandlung	60 Min.	95 €
Khadivasti – Rücken-Ölbad	60 Min.	95 €
Yoga Einzelsitzung	60 Min.	90 €
Yoga für jede weitere Person	60 Min.	20 €

# URLAUBSPAUSCHALEN

Unser Ayurveda-Team bietet regelmäßig 5-tägige Urlaubspauschalen mit festen Terminen in Stellshagen und Parin an. Die aktuellen Preise, Beschreibungen und Termine finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an – wir schicken Ihnen gerne unsere Broschüre.

## AYURVEDA-REGENERATIONSKUR

mit **Olaf Riemann und Ayurveda-Team im Gutshaus Stellshagen**

Bei dieser intensiven Kur tanken Sie neue Kraft und Vitalität.

**Programm:** Anamnese mit Pulsdiagnose und Heilkräuter-Beratung, 5 ayurvedische Einzelbehandlungen, Yoga, Meditationen, Klangreisen, 2 Ayurveda-Vorträge (Ernährung, Hausmittel, Öle)

## YOGA UND MEDITATION – URLAUBSPAUSCHALEN

mit **Olaf Riemann im Gutshaus Stellshagen**

5 Tage Auszeit zum Auftanken und nach Innen spüren

- Meditation und Klang
- Yoga für den Rücken
- Achtsames Yoga
- Yoga für alle

Die Kuren und Urlaubspauschalen finden zu festen Terminen statt. Diese finden Sie auf unserer Webseite.

# AYURVEDISCHE MINI-KUREN

Ganzjährig buchbare Kuren, ideal für einen Aufenthalt von 5 Tagen:	
Ayurvedische Gesundheitskur	520 €
Ayurvedische Rücken- und Gelenkkur	530 €
Innere Balance durch Ayurveda	700 €

## INFORMATIONEN ZU DEN AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

- Planen Sie nach der Behandlung genügend Zeit zum Nachruhen oder für einen Gang in die Dampfsauna ein.
- Vermeiden Sie nach der Behandlung Zugluft und fönen Sie Ihre Haare ganz trocken. Bringen Sie ggf. eine Kopfbedeckung mit.
- Falls vorhanden, bringen Sie bitte Badeschuhe und Bademantel zur Behandlung mit.
- Wir bevorzugen die direkte Abrechnung mit den Therapeuten (Heilpraktikerrechnung auf Anfrage). Die Bezahlung über die Hotelrechnung ist optional möglich.

**Hotel Gutshaus Stellshagen**  
**TAO Gesundheitszentrum**  
**Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen**  
**T 038825 – 44 200 | F 038825 – 44 202**

**Telefonische Beratung**  
**täglich von 10:00 – 13:00 Uhr**  
**Unsere Behandlungen finden auch außerhalb dieser Zeit statt.**

**E-mail: [gesundheit@gutshaus-stellshagen.de](mailto:gesundheit@gutshaus-stellshagen.de) (Buchung Behandlungen)**  
**[ayurveda@gutshaus-stellshagen.de](mailto:ayurveda@gutshaus-stellshagen.de) (Fragen zu Behandlungen)**  
**Web: [www.tao-gesundheitszentrum.de](http://www.tao-gesundheitszentrum.de)**