AYURVEDA IM GUTSHAUS STELLSHAGEN
PREISE

gültig ab April 2023

AYURVEDISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Ayurveda Gesundheitsberatung	90 Min.	110 €
Ayurvedische Kräuterheilkunde	90 Min.	110 €
Abschlussgespräch Mini-Kur	30 Min.	40 €
Abhyanga – Ganzkörpermassage	90 Min.	130 €
Abhyanga Synchron Ganzkörpermassage vierhändig	75 Min.	180 €
Padabhyanga Fuß- und Beinmassage	60 Min.	80 €
Mukabhyanga Kopf- und Gesichtsmassage	60 Min.	80 €
Mukabhyanga Lepa Ayurvedische Schönheitsbehandlung	90 Min.	130 €
Udarabhyanga – Bauchmassage	60 Min.	80 €
Shirodhara – Stirnölguss	60 Min.	130 €
Upanahasveda – Rückenbehandlung	60 Min.	85 €
Rücken-Marma-Behandlung	90 Min.	130 €
Kizhi-Massage mit Kräutersäckchen	60 Min.	90 €
Garshan – Seidenhandschuhmassage	60 Min.	70 €
Udvartana – Pulvermassage	60 Min.	85 €
Ayurvedische Schwangerenmassage	60 Min.	80 €
Ayurvedische Massage für Kinder	45 Min.	60 €
Herz-Dhara – Herz-Ölbad	60 Min.	90 €
Nieren-Dhara – Nieren-Ölbad	60 Min.	90 €
Pinda Sveda – Behandlung mit Kräutersäckchen	60 Min. 90 Min.	90 € 130 €
Netra Tarpana – Augenbehandlung	60 Min.	80 €
Nasya – Nasen-Ölbehandlung	60 Min.	80 €
Karna Purnam – Ohrenbehandlung	60 Min.	80 €
Khadivasti – Rücken-Ölbad	60 Min.	80 €
Lomi-Lomi-Massage	90 Min.	130 €
Yoga Einzelsitzung	60 Min.	80 €
Yoga Einzelsitzung für 2 Personen	60 Min.	100 €

URLAUBSPAUSCHALEN

Unser Ayurveda-Team bietet regelmäßig 5-tägige Urlaubspauschalen mit festen Terminen in Stellshagen und Parin an. Die aktuellen Preise, Beschreibungen und Termine finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an – wir schicken Ihnen gerne unsere Broschüre.

AYURVEDA-REGENERATIONSKUR

mit Julia Geisler und Ayurveda-Team im Gutshaus Stellshagen
Bei dieser intensiven Kur tanken Sie neue Kraft und Vitalität.
Programm: Anamnese mit Pulsdiagnose und Heilkräuter-Beratung, 5 ayurvedische Einzelbehandlungen, Yoga, Meditationen, Klangreisen, 2 Ayurveda-Vorträge (Ernährung, Hausmittel, Öle)

YOGA UND MEDITATION – URLAUBSPAUSCHALEN

mit Julia Geisler oder Olaf Riemann im Gutshaus Stellshagen
5 Tage Auszeit zum Auftanken und nach Innen spüren
- Meditation und Klang
- Yoga für den Rücken
- Achtsames Yoga
- Yoga für alle

Die Kuren und Urlaubspauschalen finden zu festen Terminen statt. Diese finden Sie auf unserer Webseite.

AYURVEDISCHE MINI-KUREN

Ganzjährig buchbare Kuren, ideal für einen Aufenthalt von 5 Tagen:

Ayurvedische Gesundheitskur	455 €
Ayurvedische Rücken- und Gelenkkur	465 €
Innere Balance durch Ayurveda	555 €

INFORMATIONEN ZU DEN AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

- Planen Sie nach der Behandlung genügend Zeit zum Nachruhen oder für einen Gang in die Dampfsauna ein.
- Vermeiden Sie nach der Behandlung Zugluft und fönen Sie Ihre Haare ganz trocken. Bringen Sie ggf. eine Kopfbedeckung mit.
- Falls vorhanden, bringen Sie bitte Badeschuhe und Bademantel zur Behandlung mit.
- Wir bevorzugen die direkte Abrechnung mit den Therapeuten (Heilpraktikerrechnung auf Anfrage). Die Bezahlung über die Hotelrechnung ist optional möglich.

Hotel Gutshaus Stellshagen
TAO Gesundheitszentrum
Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen
T 038825 – 44 200 | F 038825 – 44 202

Telefonische Beratung
täglich von 10:00 – 13:00 Uhr
Unsere Behandlungen finden auch außerhalb dieser Zeit statt.

E-mail: **gesundheit@gutshaus-stellshagen.de (Buchung Behandlungen)**
ayurveda@gutshaus-stellshagen.de (Fragen zu Behandlungen)
Web: **www.tao-gesundheitszentrum.de**