



ayurveda im GUTSHAUS

PREISE

gültig ab 1.4.2016

ayurvedISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Ayurvedische Beratung	60 Min.	70 €	Upanahasveda - Rückenbehandlung	60 Min.	80 €
Ayurvedische Kräuterheilkunde	90 Min.	90 €	Rücken-Marma-Behandlung	90 Min.	115 €
Ayurvedische Ernährungsberatung	90 Min.	90 €	Kizhi - Massage mit Kräutersäckchen	60 Min.	85 €
Abhyanga - Ganzkörpermassage	90 Min.	120 €	Garshan - Seidenhandschuhmassage	60 Min.	70 €
Abhyanga Synchron			Udvaartana - Pulvermassage	60 Min.	80 €
Ganzkörpermassage vierhändig	75 Min.	170 €	Ayurvedische Schwangerenmassage	60 Min.	75 €
Padabhyanga			Ayurvedische Massage für Kinder	45 Min.	60 €
Fuß- und Beinmassage	60 Min.	75 €	Herz-Dhara - Herz-Ölbad	60 Min.	90 €
Mukabhyanga			Nieren-Dhara - Nieren-Ölbad	60 Min.	90 €
Kopf- und Gesichtsmassage	60 Min.	75 €	Pinda Sveda		
Mukabhyanga Lepa			Behandlung mit Kräutersäckchen	60 Min.	85 €
Ayurvedische Schönheitsbehandlung	90 Min.	110 €		90 Min.	120 €
Udarabhyanga - Bauchmassage	60 Min.	75 €	Netra Tarpana - Augenbehandlung	60 Min.	75 €
Shirodhara - Stirnölfluss	60 Min.	105 €	Nasya - Nasen-Ölbehandlung	60 Min.	75 €

AYURVEDISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Karna Purnam - Ohrenbehandlung	60 Min.	75 €
Khadivasti - Rücken-Ölbad	60 Min.	80 €
Yoga Einzelsitzung	60 Min.	70 €
Yoga Einzelsitzung für 2 Personen	60 Min.	90 €
Ayurveda-Tageskur		190 €
2 Massagen à 60 Min., Dampfbad, 2 Mahlzeiten, Ayurvedische Tees		

SAISONALE ANGEBOTE

Unser Ayurveda-Team bietet regelmäßig Angebote mit festen Terminen in Stellshagen und Parin an. Die aktuellen Preise, Beschreibungen und Termine finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an – wir schicken Ihnen gerne unsere Broschüre.

- Ayurvedische Regenerationskur
- Ayurveda- und Yoga-Kur
- Ayurvedische Kochschule
- Urlaubsseminar Meditation und Klang
- Ayurveda-Erlebnis-Tage
- Stille-Retreat
- Yoga für den Rücken
- Yoga-Ferien
- Individuelle Reinigungskuren 7-10 Tage (auf Anfrage)

AYURVEDISCHE MINI-KUREN

Ayurvedische Gesundheitskur	430 €
Ayurvedische Rücken- und Gelenkkur	440 €
Innere Balance durch Ayurveda	500 €

HOTELPROGRAMM

Die Teilnahme am Hotelprogramm ist für Hausgäste kostenlos - mit Ausnahme der extra ausgeschriebenen Angebote. Für Außer-Haus-Gäste kostet die Teilnahme am täglichen Programm 5 Euro pro Veranstaltung.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Teilnahme an allen Programmen auf eigene Verantwortung stattfindet.

Hotel Gutshaus Stellshagen Cordes KG
TAO Gesundheitszentrum
Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen

Rezeption erreichbar von
9:00 – 13:00 Uhr | 14:30 – 18:00 Uhr
T 038825 – 44 200 | F 038825 – 44 202

E-mail: gesundheit@gutshaus-stellshagen.de
Web: www.tao-gesundheitszentrum.de